

Windows11から10に戻す方法

2022/4/21

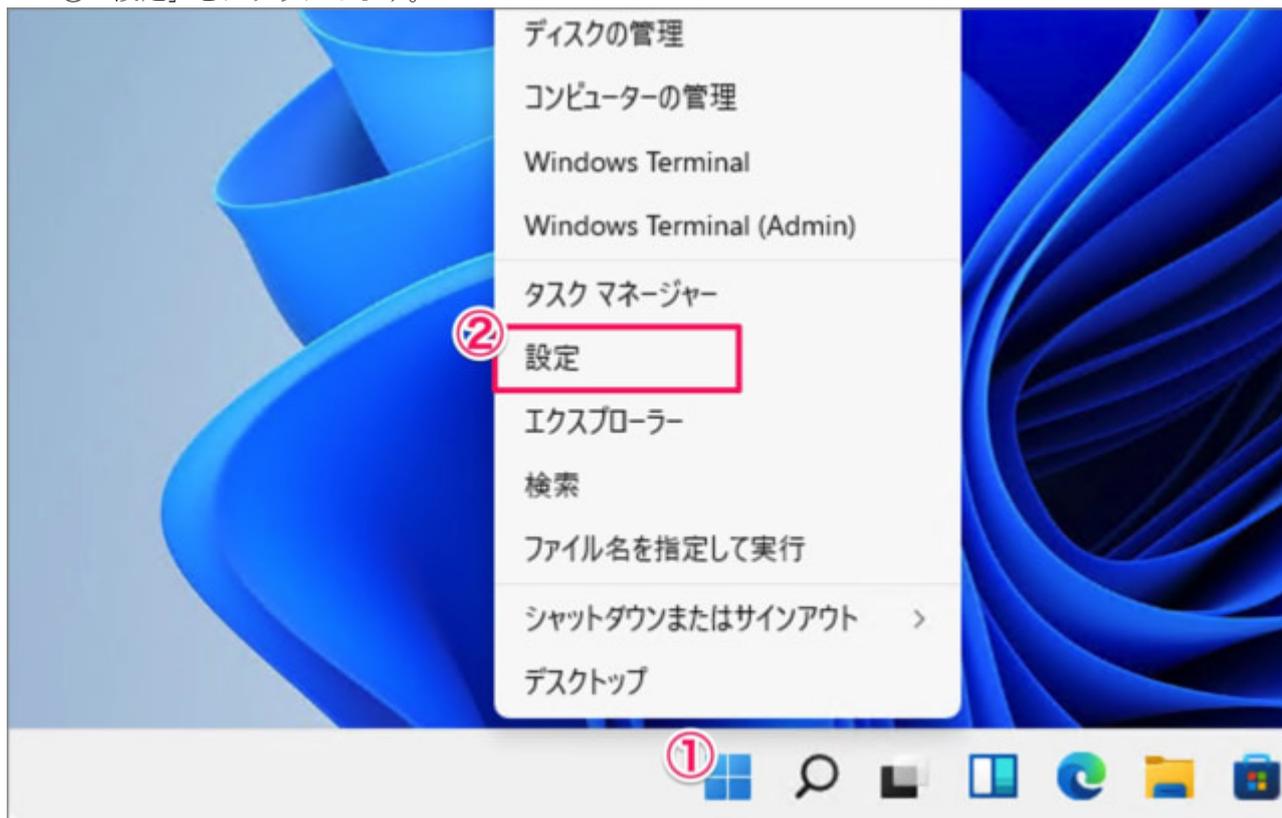
Windows11から10への変更方法

※注意点

- ・戻せるのはWindows11へアップグレードして10日以内になります。
- ・復元中にトラブルが発生し個人用ファイルなどが失われる可能性もあります、復元作業を行う前に大事なファイルはUSBメモリなどにバックアップをお願いします。
- ・復元後にサインインする場合に 改めてパスワードの入力が求められるので、ユーザーアカウントとパスワードを控えてください。

① 「Windowsロゴ」を右クリックし

② 「設定」をクリックします。



①左メニューの「システム」を選択し

②「回復」をクリックします。



システムの回復 「復元」 をクリックします。

システム > 回復

PC に問題がある場合、または PC をリセットする場合、これらの回復オプションが役立つ場合があります



PC をリセットせずに問題を解決

初期状態に戻すのに時間がかかることがあります。まずトラブルシューティングツールを実行して問題を解決してみてください



回復オプション



この PC をリセット

個人用ファイルの保持または削除を選んでから、Windows を再インストールします

PC をリセットする



復元

このバージョンが動作しない場合は、Windows 10 に戻してみてください

復元

①以前のバージョンに戻す理由を選択し

②「次へ」をクリックします。

Windows 10 に復元する



以前のバージョンに戻す理由をお聞かせください

マイアプリまたはデバイスが Windows 11 で動作しない

Windows 10 の方が使いやすかった

Windows 10 の方が高速だった

Windows 10 の方が信頼性が高かった

その他の理由

詳しくお聞かせください

詳しくお聞かせください

[トラブルシューティングでサポートに問い合わせる場合](#)



次へ

キャンセル

「行わない」をクリックし、復元（ダウングレード）を続行します。

Windows 10 に復元する

アップデートをチェックしますか？

復元する前に、最新のアップデートをインストールしてみてください。これにより、発生している問題を解決できる場合があります。

アップデートの確認

行わない

①復元後の知っておくべきことを確認し

②「次へ」をクリックします。

※一部のアプリとプログラムは再インストールが必要になります。

（Windows11 の時にインストールしたもの等）

Windows 11 へのアップグレード後に設定を加えた変更はすべて失われます。

Windows 10 に復元する

知っておくべきこと

この処理には時間がかかる可能性があり、完了するまで PC を使うことはできません。PC を電源に接続した状態で、電源を入れたままにしておいてください。

① 復元後は:

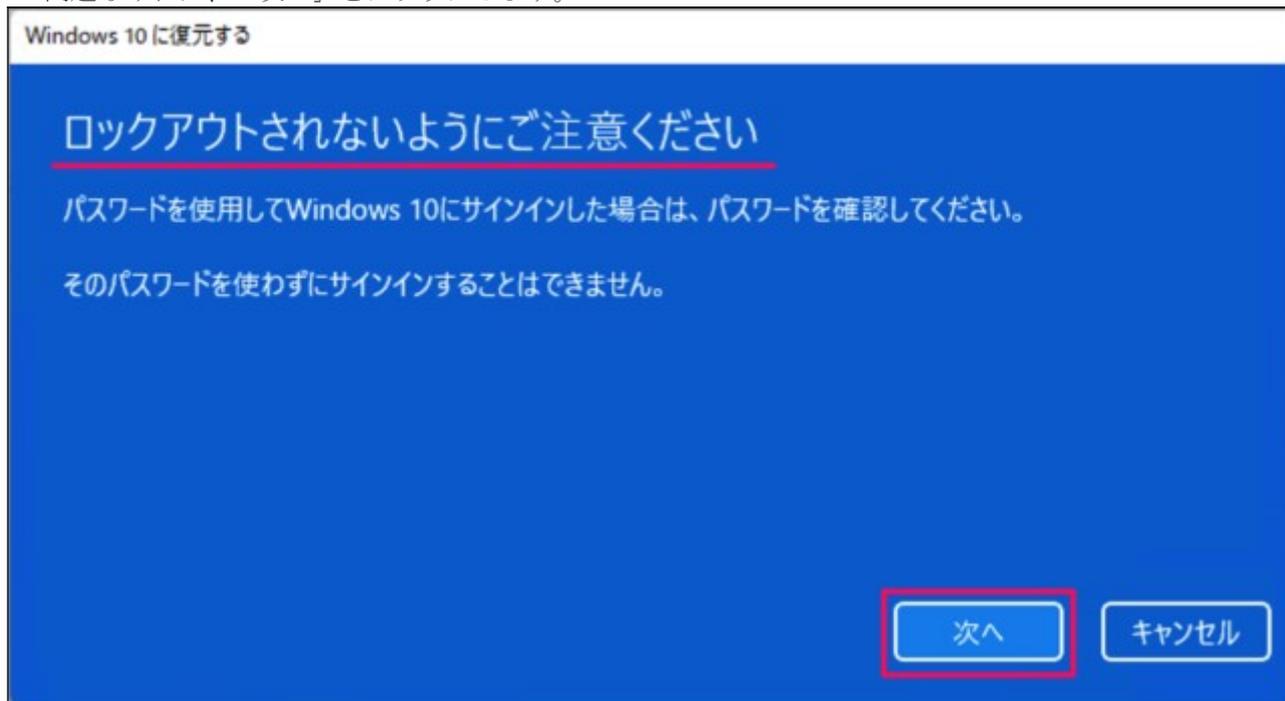
- 一部のアプリとプログラムは再インストールが必要になります。
- Windows 11 へのアップグレード後に設定に加えた変更はすべて失われます。

ユーザー ファイルのバックアップはお済みですか？ 通常はこれらに影響はありませんが、バックアップしておくことをお勧めします。

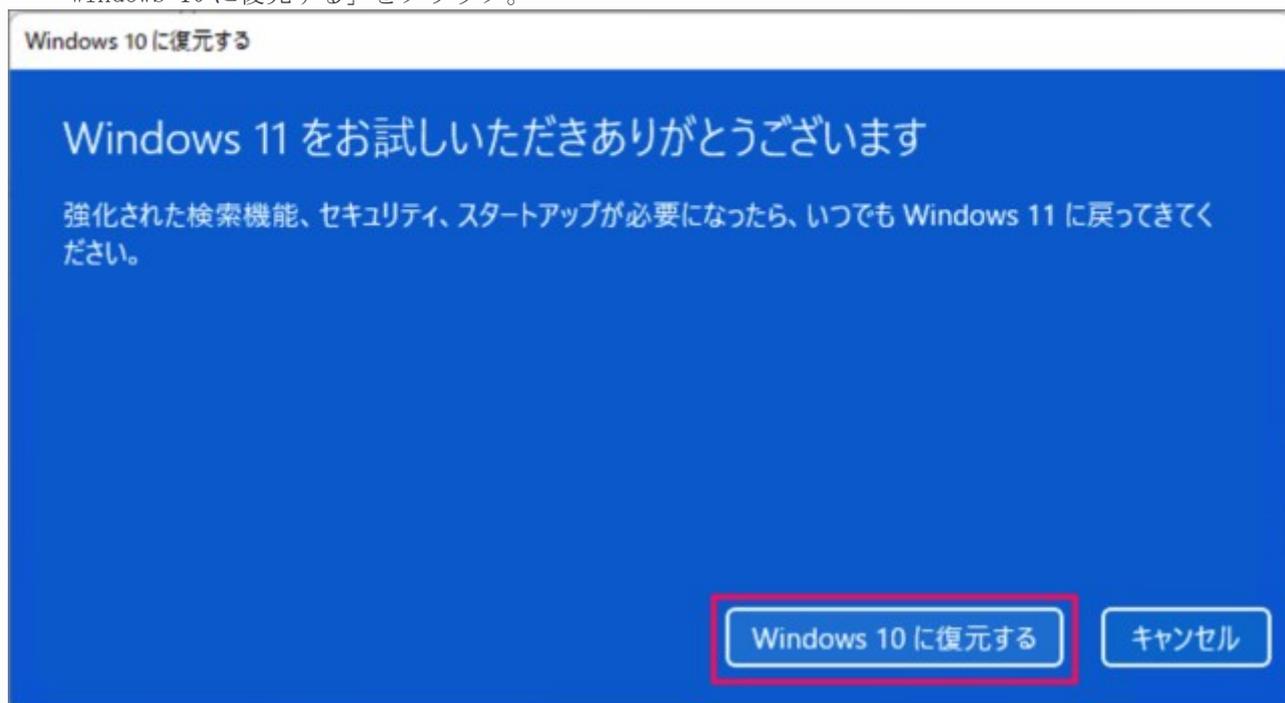
② 次へ

キャンセル

パスワードを使ってサインインしていた場合はパスワードが必要になります。
問題なければ、「次へ」をクリックします。



「Windows 10 に復元する」をクリック。



再起動後、Windows 11 から Windows 10 へのダウングレードが始まります。

システムの回復内に[復元]がない場合

[設定] アプリの [システム] - [回復] 画面に [復元] が表示されなくなった場合、上記操作は行えません。(アップグレードしてから10日以上経過後)

Windows 10に戻りたい場合は、Windows 10のクリーンインストールが必要になります。

※クリーンインストールにはインストールメディアが必要になります。